

OČKOVÁNÍ PROTI PÁSOVÉMU OPARU

Co je to Shingrix?

Shingrix je vakcína, která pomáhá chránit dospělé jedince před pásovým oparem (herpes zoster) a postherpetickou neuralgií (bolestí PHN), dlouhodobou bolestí nervu po onemocnění pásovým oparem.

Shingrix je určen pro:

- dospělé ve věku 50 let a starší
- dospělé ve věku 18 let a starší se zvýšeným rizikem výskytu pásového oparu

„JAKO NELÍTOSTNÁ ELEKTRIZUJÍCÍ BOLEST VYSTŘELUJÍCÍ KOLEM MÉHO OKA.“

I TAKOVÁ MŮŽE BÝT BOLEST PŘI PÁSOVÉM OPARU

Dlouhodobá ochrana

Dle současných údajů pomáhá očkování vakcínou SHINGRIX chránit proti pásovému oparu až 11 let a toto přetrvání ochrany je nadále sledováno.

OČKOVACÍ SCHÉMA



Systém 2 dávek

Vakcína SHINGRIX se podává ve 2dávkovém schématu. Budete očkováni 2krát, a to v odstupu 2 měsíců. Pokud je nutná flexibilita očkovacího schématu, může být druhá dávka podána kdykoliv mezi 2. a 6. měsícem po první dávce. Pro zajištění maximální možné ochrany je nezbytné, abyste dostali obě dávky.



GlaxoSmithKline, s. r. o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, Tel: 222 001 111; e-mail: cz.info@gsk.com, www.gsk.cz

Vakcína Shingrix je registrovaný léčivý přípravek vázaný na lékařský předpis. Vakcína se aplikuje do svalu formou injekce (obvykle do horní části paže). O očkování se poraďte se svým lékařem. **Před použitím si pečlivě prostudujte příbalovou informaci dostupnou též na www.gskkompendium.cz.** Případné nežádoucí účinky, prosím, nahláste na cz.safety@gsk.com. Očkování nemusí chránit 100 % očkovaných.

PM-CZ-SGX-LBND-240019, schváleno: 09/2024



„JAKO BY MI PO KŮŽI TEKLA ŽHAVÁ LÁVA.“

I TAKOVÁ MŮŽE BÝT BOLEST PŘI PÁSOVÉM OPARU

PÁSOVÝ OPAR NEMUSÍ BÝT POUHÁ VYRÁŽKA

Je vám 50 let a více?

Využijte příspěvek na očkování proti pásovému oparu až 3 000 Kč*



Více o pásovém oparu a očkování vakcínou SHINGRIX

www.shingrix.cz

*VZP přispívá osobám nad 50 let 3 000 Kč na očkování proti pásovému oparu, možnou výši příspěvku ověřte vždy u své zdravotní pojišťovny



CO JE PÁSOVÝ OPAR?

Pásový opar, latinsky **herpes zoster**, je bolestivé onemocnění, které může být doprovázeno závažnými komplikacemi. Nejčastěji se vyskytuje **u osob starších 50 let a u osob s oslabeným imunitním systémem**.

Onemocnění se projevuje výsevem puchýřů na kůži. Tato bolestivá vyrážka, která může trvat několik týdnů, se obvykle objevuje na jedné straně těla v oblasti trupu. Může se ale vyskytnout i jinde, například na krku nebo v obličeji. Nejčastější komplikací pásového oparu je dlouhotrvající bolest nervů, (postherpetická neuralgie, PHN), která dokáže otrást vaším aktivním životem na celé týdny, měsíce nebo dokonce roky.

PŘÍZNAKY

Jaké jsou možné příznaky pásového oparu?

Někteří lidé pociťují bolest ještě předtím, než se vyrážka objeví. Již několik dní před vznikem vyrážky se může onemocnění projevit **bolestí, svěděním** nebo **brněním** v oblasti, kde později dojde k výsevu puchýřů.

Další možné příznaky

- citlivost na světlo
- horečka
- bolest hlavy
- podráždění žaludku

Pokud se domníváte, že máte pásový opar, nečekejte a co nejdříve kontaktujte svého lékaře.

KOMPLIKACE

Postherpetická neuralgie (PHN)

Postherpetická neuralgie, neboli dlouhodobá bolest nervů, je silná bolest nervových zakončení, jež může v oblasti zhojené vyrážky přetrvávat měsíce i roky. PHN se může vyskytnout až u 30 % pacientů, kteří prodělají pásový opar. U starších lidí se může vyskytovat častěji a může být závažnější než u mladých lidí.

Herpes zoster ophthalmicus

Herpes zoster ophthalmicus je označení pro případy pásového oparu, kdy dojde k rozvoji puchýřovité vyrážky v oblasti oka. K tomu dochází až v 10–25 % případů pásového oparu. Pokud pásový opar postihne oči, může dojít ke komplikacím, které s sebou nesou riziko poškození zraku.

Další možné komplikace*

Mezi další možné komplikace patří například problémy se sluchem a poruchy rovnováhy, dojde-li k poškození sluchového nervu.

*Nejedná se o úplný výčet možných komplikací, které se mohou objevit v důsledku pásového oparu. Pro další informace se obraťte na svého lékaře.



„NEUSTÁLÉ
A POHLCUJÍCÍ
UTRPENÍ.
KAŽDÝ DOTEK
MĚ PÁLIL.“

I TAKOVÁ MŮŽE BÝT BOLEST
PŘI PÁSOVÉM OPARU

KDO A PROČ JE V RIZIKU ROZVOJE PÁSOVÉHO OPARU?

V riziku rozvoje pásového oparu je každý, kdo prodělal plané neštovice. Pásový opar je způsoben reaktivací viru varicella zoster, stejného viru, který způsobuje plané neštovice. Ten po zhojení planých neštovic zůstává ve „spícím“ stavu v těle trvale.

**VÍCE NEŽ 90 % DOSPĚLÝCH VE VĚKU 50 LET
A STARŠÍCH MÁ VIRUS, KTERÝ ZPŮSOBUJE
PÁSOVÝ OPAR, JIŽ V TĚLE.**

**AŽ U 1 ZE 3 LIDÍ SE MŮŽE TENTO
VIRUS V PRŮBĚHU ŽIVOTA REAKTIVOVAT
A ZPŮSOBIT PÁSOVÝ OPAR***

*Na základě dat z USA, nemusí být reprezentativní pro světovou populaci

Bolest způsobená pásovým oparem může být tak intenzivní a limitující, že dokáže narušit i vaše každodenní běžné činnosti, jako jsou chůze nebo spánek. Bývá charakterizována jako pálivá, bodavá, šlehavá, nebo jako pocity elektrických výbojů.

CO SPÍCÍ VIRUS PROBUDÍ?

Hlavní příčinou reaktivace viru varicella zoster a rozvoje pásového oparu je oslabená imunita. K oslabení imunity může dojít z více důvodů. Pásový opar se nejčastěji vyskytuje u osob starších 50 let a u osob s oslabeným imunitním systémem.

KDO JE VE VYŠŠÍM RIZIKU?

RIZIKOVÁ SKUPINA - VĚK

**LIDÉ VE VĚKU 50+ LET - Z DŮVODU
OSLABOVÁNÍ IMUNITY SPOJENÉ
S ROSTOUCÍM VĚKEM**

50+

Věkem oslabená
imunita

U jinak zdravých lidí riziko rozvoje pásového oparu prudce narůstá od 50 let věku. Bez ohledu na to, jak zdraví se cítíte, váš imunitní systém s přibývajícím věkem přirozeně slábne a to vás vystavuje zvýšenému riziku rozvoje pásového oparu. Tento s věkem související pokles imunity umožní viru se reaktivovat a způsobit tak pásový opar.

DALŠÍ SKUPINY OSOB VE ZVÝŠENÉM RIZIKU

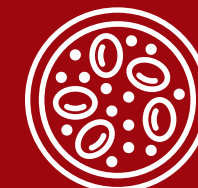
**OSOBY S OSLABENOU IMUNITOU Z DŮVODU
ONEMOCNĚNÍ NEBO LÉČBY, KTERÁ
POTLAČUJE FUNKCI IMUNITNÍHO SYSTÉMU**



Transplantace
kmenových buněk



Orgánové
transplantace



Infekce HIV



Systémový lupus
erythematoses,
psoriáza (lupénka)



Revmatoidní
artritida



Chronická obstrukční
plicní nemoc (CHOPN),
astma bronchiální



Chronické zánětlivé
onemocnění střev



Chronické onemocnění
ledvin



Kardiovaskulární
onemocnění



Diabetes mellitus
(cukrovka)



Hematoonkologická
onemocnění



Onkologická
onemocnění